

Zenkido®

Pädagogisches Kampfkunstangebot



Hilfen zur Erziehung

Workshops

Seminare

Weiterbildungen



Weiterführende Informationen unter:

www.zenkido.org

Hilfen zur Erziehung

Ambulante Angebote gem. §§27 ff. SGB VIII:

- Medizinisch/therapeutische Unterstützung (z.B. Einleitung und Begleitung medizinischer Versorgungsleistungen, Kooperation und Vernetzung mit Fachärzten, Therapeuten usw.)
- Aufbau von Außenkontakten, Vernetzung im Sozialraum (z.B. Hilfe bei der Installierung flankierender Maßnahmen, Kooperation und Vernetzung mit Vereinen, Jugendzentren usw.)
- Entwicklung schulisch/beruflicher Perspektiven (z.B. Kooperation mit Lehrkräften, Beratung in schulisch/beruflichen Belangen, Hilfe bei der Ausbildungsplatzsuche, Kooperation und Vernetzung mit Ausbildungsbetrieben, Jugendberufsagentur usw.)
- Gestaltung der Eltern-Kind-Interaktion (z.B. Erziehungsberatung, Coaching innerhalb der Beziehungsgestaltung im Alltag, Hilfe beim Aufbau konstruktiver Interaktionsmuster, Kompetenztraining, Kommunikationsmechanismen, Krisenintervention usw.)
- Freizeitpädagogische und persönlichkeitsbildende Aktivitäten innerhalb des Zenkido®-Dojo (Schwerpunkt: Inhalte und Methoden aus verschiedenen Kampfkünsten, Shitei --> Lehrer-Schüler-Verhältnis, Unterstützung bei der Ausbildung der Ich-Kompetenz, motopädagogische Übungen, Bewegungsdrills, Dojo-Etikette, Koordinationsübungen, Beweglichkeitsförderung, Kraftdosierung, Nähe-/Distanzübungen, Selbstschutz, Selbstverteidigung, Respekttraining, Körperbeherrschung usw.)
- Freizeitpädagogische und persönlichkeitsbildende Aktivitäten außerhalb des Zenkido®-Dojo (Schwerpunkt: Ausbau der Sozialkompetenz, Interaktion mit anderen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen: z.B. im Rahmen von Angeboten wie: Kletterhalle, Kletterpark, Bogenschießen sowie vielfältige sportliche/musische/musikalische Angebote)
- Trauma-Assistenz (z.B. Angstbewältigungsstrategien, Stressreduktion, Atemtechniken und Entspannungsübungen, Neuroimagination®, Wahrnehmungsschulung, Emotionsreflexion, Selbstregulation usw.)

- Deeskalationstraining (z.B. Umgang mit Aggression und Gewalt, Körpersprache, Impulssteuerungsübungen, Stärkung der Frustrationstoleranz und des Bedürfnisaufschubes, Kooperationsspiele, Unterstützung beim Aufbau von Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, positiver Ich-Identität usw.)

Ausstattung:

Geschäfts- und Trainingsräume stehen in 66299 Friedrichsthal (Zenkido®-Dojo) zur Verfügung. Das Dojo ist der Ort des Lernens und der Übung einer Kampfkunst.

Das Dojo hat eine Gesamtfläche von ca. 240 qm (großer Übungsraum, kleiner Übungsraum, Büro, Küche, Medienraum, Funktionsraum, WC) und ist ausgestattet mit umfangreichen Trainingsgeräten sowohl für den Bereich der Kampfkünste (Trainingsgeräte, Schutzmaterial usw.) als auch der allgemeinen Fitness (Hantelbank, Crosstrainer, Trampolin usw.) Zum Studium verschiedener Kampfkünste können im Medienraum eine umfangreiche Biblio- und Mediathek genutzt werden. Im Funktionsraum stehen verschiedene Gesellschaftsspiele sowie eine Dartscheibe und eine Tischtennisplatte zur Verfügung.

Vernetzung im Sozialraum:

Die Jugendhilfeeinrichtung Zenkido® nutzt die Erfahrung im Sozialraum und die erworbene fundierte Sozialraumkenntnis. Sie kann auf eine gute und langjährige Vernetzung und Zusammenarbeit mit Schulen, Ärzten, Therapeuten, Behörden, Beratungsstellen usw. zurückblicken. Seit 2014 ist Zenkido® Mitglied diverser Arbeitskreise der Gemeinwesenarbeit im Regionalverband Saarbrücken („Familienfreundliches Friedrichsthal“, „Arbeitskreis Kinder und Jugend Dudweiler“, „Arbeitskreis Soziale Fachdienste Sulzbach“).

Ebenfalls besteht eine enge Kooperation mit dem Sozialen Dienst, dem Pflegekinderdienst sowie der Adoptionsvermittlung des Jugendamtes des Regionalverbandes Saarbrücken und verschiedenen Sozialraumbüros.

Pascal Anna

Mail: info@zenkido.org

Mobil: 0176 - 775 256 75

Aus- und Weiterbildung:

- Ausbildung zum Jugend- und Heimerzieher
- Heilpädagogische Zusatzqualifikation
- Zusatzqualifikation Medienpädagogik und Mediendidaktik
- Ausbildung zum Trauma-Assistenten
- Weiterbildung zum Systemischen Deeskalationscoach

Lehrgänge:

- Internationaler Budo-Lehrgang Saar 2009-2011
- Internationales Karate-Camp in Antalya (Türkei 2011)
- Kata-Marathon (Kleinblittersdorf 2011-2012)
- Gasshuku (Konstanz 2012)
- Dortmunder Budolehrgang 2014-2018
- Takudai JKA-Seminar (München 2018-2019)
- u.A. (bundesweite Karate-Lehrgänge)

Berufliche Tätigkeitsfelder:

- Stationäre Jugendarbeit
- Lehrtätigkeit an einer Förderschule
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Erziehungsbeistandschaft
- Dozent im Fach „Deeskalationscoaching“ (Fachschule für Sozialwesen, Eppingen)

Kampfkunsterfahrung in:

- Karate
- Ninjutsu
- Arnis
- Aikido
- Hapkido
- Kobudo
- Judo
- Ju Jutsu
- Jeet Kune Do
- Wing Tsun



Stand: 2019